



Piirijoukkueen maalivahtikortti

Maalivahtikortti on pelaajan itsearviointin ja valmentajan palautteen työväline.
Maalivahtikortti on palautekeskustelun pohjana ja testitulosten dokumentointipohjana 1-2krt/v

Pelaajan nimi:	Pelaajan ikä (syntymäaika)
Puhelinnumero (gsm)	Sähköposti:
Huoltajan nimi ja puhelin:	
Valmentajan nimi ja puhelin:	

Arviointi: 4 erinomainen, 3 hyvä, 2 tyydyttävä, 1 välttävä

Pelitaito, hyökkäys	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio	Pelitaito, puolustus	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio
Pelinavaaminen;	x	x	Torjunnat		
Potkut (maasta lyhyet)			Keskityspallot		
Potkut (maasta pitkät)			Vastaantulot		
Potkut (käsistä)					
Heitot (lyhyet)					
Heitot (pitkät)					
Pelikäsitys	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio	Perustaidot	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio
Pelin hahmottaminen / ennakointi			Torjuntatekniikka		
Pelipaikkakohtainen toiminta			Heittäytymiset		
Pelinohjaaminen			Molempijalkaisuus		
Sijoittuminen			Monipuolinen potkutekniikka		
Aktiivisuus					
Pelin rytmittäminen					
Suhtautuminen urheiluun	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio		Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio
Halu ja sinnikkyys oppia ja kehittyä			Hyvät elämäntavat (lepo, ravinto)		
Oman tekemisen arviointi			Yhteistyötaidot (aikuiset ja kaverit)		
Nauttii harjoittelusta			Myönteinen asenne		
Harjoitusmäärät viikottain	t/vko		Fyysinen	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio
Joukkueharjoitukset			Kehonhallinta (ketteruus)		
Pelit			Nopeus		
Omatoimiset lajiharjoitukset			Kestävyys		
Omatoimiset muut			Voima		
Koululiikunta					
Muut lajit			Kehittymistä tukeva kilpailu	Valmentaja-arvio	Pelaaja-arvio
Hyötyliikunta (kotityöt, koulumatkat)			Kilpailujen määrä eri vuodenaikoina		
			Kilpailujen taso		